



もしものときカード

書いた日 年 月 日

自分の名前 〔 〕

大切な人にあなたの「もしものとき」の
気持ちを伝えるために使いましょう。

【気持ちが変わったときは、何度でも書き直しましょう】





介護が必要になったら・・・。

(あなたの気持ちに近いものにチェックを
入れてください)

- 自宅で過ごしたい
- 専門の施設で過ごしたい
- 家族の判断に任せる
- その他

何故そう思うか書いてみましょう





病気の告知について

(あなたの気持ちに近いものにチェックを

入れてください)

- 病名・余命を告知してほしい
- 病名のみ告知してほしい
- 家族の判断に任せる

何故そう思うか書いてみましょう





最終段階の医療について



(あなたの気持ちに近いものにチェックを

入れてください)

できるだけ延命治療をしてほしい


延命よりも、痛みや苦しみをとりのぞく
医療をしてほしい

回復の見込みがなければ延命治療は
しないでほしい

※ 延命治療

- ・点滴 ・人工呼吸器
- ・チューブを使い、鼻から栄養を入れる(経鼻胃管)
- ・胃に穴を開けて、チューブで栄養を入れる(胃ろう)

何故そう思うか書いてみましょう



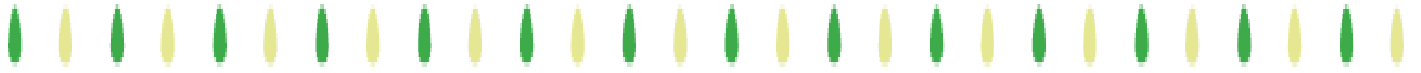
人生の最期をどこで 過ごしたいですか？

(あなたの気持ちに近いものにチェックを

入れてください)

- 自宅で過ごしたい
- 病院で看護を受けたい
- ホスピスで過ごしたい
- 家族の判断に任せる

何故そう思うか書いてみましょう



もしものとき、会いたい人、
知らせて欲しい人は

名前

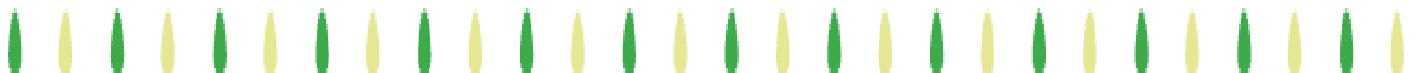
(連絡先)

名前

(連絡先)

名前

(連絡先)





私の希望や大切にしている こと、不安な気持ち

(あなたの気持ちを書いてみましょう)





私が判断できなくなったときは

名前

(続柄：)

連絡先

の意見を尊重して、
決めてください。

認知症などで自分の意思表示ができない場合、あなたの気持ちを代弁してくれる人を考えてみましょう。

